



**Ministero dell'Istruzione**  
**I.C. "DANTE ALIGHIERI"**

**Via Aldo Moro, 9 - 20872 CORNATE D'ADDA (MB)**

Codice Fiscale 87004930159 – Codice meccanografico MBIC8CM00Q – codice univoco UFC20K

Tel. 039-6874500 039-692159 / Fax 039-6887670

[www.icalighiericornate.edu.it](http://www.icalighiericornate.edu.it) e-mail: [MBIC8CM00Q@istruzione.it](mailto:MBIC8CM00Q@istruzione.it) – [MBIC8CM00Q@pec.istruzione.it](mailto:MBIC8CM00Q@pec.istruzione.it)

Circolare n. 265  
A.S. 2020/2021

Cornate d'Adda, 16 aprile 2021

Ai genitori e agli alunni:

- SCUOLA PRIMARIA DI CORNATE D'ADDA
- SCUOLA PRIMARIA COLNAGO
- SCUOLA PRIMARIA PORTO D'ADDA
- SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

**Oggetto: Incontro serale "ATTIVITA' FISICA E NUTRIZIONE AI TEMPI DELLA DAD" - buone abitudini a prova di lockdown.**

L'Istituto, in collaborazione con il dott. MONZANI ROBERTO (fisioterapista), il dott. PERSONENI LORENZO (fisioterapista) e la dott.ssa CAMPOPIANO ALESSIA (dietista), offre ai genitori e agli alunni iscritti una serata dal titolo: **"ATTIVITA' FISICA E NUTRIZIONE AI TEMPI DELLA DAD" - buone abitudini a prova di lockdown.**

Nel corso della serata saranno trattati i seguenti argomenti:

- ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITA (OMS) E ATTIVITA' FISICA;
- GENITORI: UN AMBIENTE STIMOLANTE;
- SPORT E LOCKDOWN;
- LA CORRETTA COMPOSIZIONE DEL PASTO;
- CONSIGLI ALIMENTARI DURANTE IL LOCKDOWN;
- QUESTION TIME (sezione dedicata alle eventuali domande dei genitori).

Il dott. Monzani Roberto, il dott. Personeni Lorenzo e la Dott.ssa Campopiano Alessia presteranno questo servizio a titolo assolutamente gratuito.

Si invitano i genitori interessati a partecipare all'incontro serale ad iscriversi compilando il modulo google reperibile al seguente link: <https://forms.gle/TxJA1CSTibzYAQS4A> entro il 23.04.21.

Le date e gli orari degli incontri verranno comunicati successivamente sulla base delle adesioni all'iniziativa.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Mara Perna

(firma autografa omessa ai sensi e per gli effetti dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. n. 39/93)